

Примерное недельное меню бесплатных горячих завтраков для обучающихся начальных классов (1 классы) Заинского района С 24.05.2021г. ПО 25.05.2021 г.

Стоимость питания Младшие  
53,41руб./день;

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность Младшие	Витамины (мг)				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Пн, 24 мая 21</b>			59,13	20,55	19,59	101,13	663,07	0,35	45,57	171,56	1,91	167,35	244,46	85,26	4,07
<b>Завтрак</b>			59,13	20,55	19,59	101,13	663,07	0,35	45,57	171,56	1,91	167,35	244,46	85,26	4,07
	Десерт фруктовый Апельсин	177	16,22	1,59	0,00	14,87	65,84	0,07	0,00	106,2	0,39	60,18	40,71	23,01	0,53
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	75	5,27	1,92	3,9	6,79	69,99	0,04	0,32	63,72	0,13	53,48	33,67	17,76	0,89
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припущ.)	75/15	26,46	8,66	10,6	8,54	164,17	0,09	45,23	1,55	0,32	12,69	91,72	20,97	1
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,47	5,34	4,79	38,4	218,05	0,09	0,00	0,00	1,07	19,72	45,37	8,88	0,7
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	3,56	0,76	0,03	17,62	73,83	0,01	0,02	0,09	0,00	13,48	8,09	4,14	0,47
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Вт, 25 мая 21</b>			47,66	26,6	24,92	71,75	617,7	0,37	120,46	53,95	1,05	74,61	345,43	161,68	4,96
<b>Завтрак</b>			47,66	26,6	24,92	71,75	617,7	0,37	120,46	53,95	1,05	74,61	345,43	161,68	4,96
612/04	Маринад овощной с томатом	75	5,68	1,18	7,58	7,95	104,75	0,05	119,7	6,36	0,31	22,6	43,76	26,06	0,64
ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	33,18	20,17	11,34	16,33	248,05	0,27	0,74	44,29	0,72	36,06	266,76	119,76	2,97
686/04	Чай с лимоном с печеньем "Со вкусом топленого молока"	200/7/36	6,65	2,97	5,73	32,56	193,71	0,00	0,02	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого</b>			106,79	47,15	44,51	172,88	1 280,77	0,72	166,03	225,51	2,96	241,96	589,89	246,94	9,03
		Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)	Минеральные вещества (мг)	Минеральные вещества (мг)	Минеральные вещества (мг)
		Младш	Младш	Белки	Жиры	Углеводы	Младш	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
				Младш	Младш	Младш		Младш	Младш	Младш	Младш	Младш	Младш	Младш	Младш
<b>ИТОГО ЗА 2 дней</b>			106,79	40,42	41,48	159,12	1149,42	0,64	0,36	31,50	4,76	577,50	577,50	131,26	6,30
<b>В среднем в день:</b>			53,40	20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

А. Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова